10 CLAVES PARA DAR APOYO

Los estudiantes están probando las aguas y el desarrollo de su propia voz en la universidad, sin embargo, no puede hacerlo sin su amor y apoyo.

1. Pregúntele a su hijo acerca de lo que está aprendiendo en vez de siempre enfocarse en notas y calificaciones. Cuando llega a hablar de lo que está aprendiendo, le ayuda a reforzar lo que está descubriendo en clase, además de que le ayuda a la práctica de aplicar su aprendizaje académico.

2. Hable de amigos en la escuela sin hacerlos sentirse incomodos. Haga algunas preguntas, como "¿Qué has estado haciendo?" O empieza preguntando acerca de un amigo que ella ha mencionado en una conversación anterior. Aunque usted no haya conocido estos amigos, ellos son su nueva "familia" y mantienen una gran importancia en su vida. Pero no se preocupe - usted no está siendo reemplazado! Es una cosa natural y saludable para los jóvenes.

3. Anime a su hijo a participar. Muchas investigaciones muestra que los estudiantes que se involucran en la vida universitaria se sienten más satisfechos con su experiencia, a menudo les va mejor académicamente y son mucho más propensos a quedarse para terminar su educación. Involucrarse ayuda a mejorar, el sentido de responsabilidad y compromiso con la escuela y un sentido de pertenencia. Además, él aprenderá gran habilidades de liderazgo que serán útiles para conseguir un trabajo después de la universidad y durante toda su vida!

4. Hablen de visitar a la casa, si su hijo vive en el colegio, antes de que surja la primera ocasión. Habrá una dinámica cambiante, ya que va a tener la libertad y la auto-responsabilidad en la escuela, y puede resistirse a las mismas reglas que tenían en casa. Hable acerca de cómo manejar esto, averigüe donde los dos están dispuestos a comprometerse y disfrutar el hecho de que sus visitas no tendrán que ser gastadas en la lucha contra este tipo de detalles!

5. Escuche cuando su hijo está tratando de resolver algo. No interrumpa con soluciones inmediatas o asesoramiento; como resolver las cosas por sí mismo es una parte clave del crecimiento en la edad adulta.

6. Por la misma razón, no salte a resolver las cosas para su

hijo cuando está luchando. Es sin duda muy bien para escuchar y hablar las cosas. Sin embargo, cuando se trata de la acción, que es muy importante que su hijo vaya a la oficina para hacer preguntas o visitar a un profesor durante el horario de oficina para entender mejor por qué recibió el grado. Alenté a su estudiante para que tome acciones, mientras que usted lo apoya cada paso del camino.

7. Envíele cartas o paquetes cuando el estudiante se lo menos esperaba. En medio de los momentos de estrés, exámenes y un millón de prioridades, él le dará la bienvenida a una pieza de correo, haciéndole saber que está en su mente.

8. No sofoque a su hijo a través de todas las diferentes herramientas tecnológicas a su disposición para comunicarse. Los correos electrónicos, textos, Tweets, chats de Facebook, llamadas telefónicas y más son todos bienvenidos! Sin embargo, sólo porque usted puede utilizar estos medios siempre que sea posible, no significa que tenga que estar siempre en contacto. Todo esto es parte del crecimiento de su hijo para que se sienta cómodo tomando sus propias decisiones.

9. Esté preparado para aceptar el cambio como viene. Tal vez su hijo va a cambiar puntos de vista políticos, debido a un problema en el campus o decidir que quiere explorar otro camino espiritual. El cambio también puede venir en la forma de su relación con su hijo. Él va a desarrollar su propia voz y opiniones - y no siempre van a estar de acuerdo. Sin embargo, si puede dar un paso atrás y tratar de entender esta parte de su desarrollo, en vez de desafiarlo, puede participar en algunas interesantes conversaciones reveladoras!

10 Deje que su estudiante sepa que usted confiar en él o ella. Esto conducirá a una mayor confianza en sí mismo y la capacidad de defender lo que él cree que es correcto. Él también va a ser más capaz de decir "no" en ciertas situaciones para que pueda mantener ese sentido de confianza.

Copyright 2010. Preparado para nuestra institución por Paper-clip Comunicaciones. www.paper-clip.com

John Jay College's Family Connection Newsletter

Bloodhound Bulletin

Office of Student Transition Programs September 2014

EL GRAN 5-0

Para (libremente) parafrasear a George Orwell, cada curso académico en John Jay es especial, pero algunos años son más especiales que otros.

El año escolar 2014-2015 será un hito en la vida de la universidad, ya que la comunidad celebra el 50 aniversario de la fundación de John Jay. La celebración se iniciará formalmente el 17 de septiembre con una convocación con la jueza de la Corte Suprema de los EE.UU. Sonia Sotomayor, y continuará durante el 2015 hasta las ceremonias de graduación en mayo.

"Hace más de cinco décadas, un grupo pequeño y dedicado de visionarios académicos se reunieron para desarrollar un plan para un nuevo colegio que representa una nueva idea. . . que una educación de artes liberales, con un enfoque en temas de justicia, hará avanzar la búsqueda del bien común ", el presidente Jeremy Travis dijó en un e-mail a la comunidad universitaria el 19 de agosto. "Esa visión se ha hecho realidad. John Jay College es una institución educativa única y poderosa que ha hecho una diferencia en nuestro mundo. Este año honramos a los que tenían esta visión, a los que salvaron la universidad cuando estaba casi cerrada, y los que construyeron la notable institución que amamos."

El 17 de septiembre, la convocación para nuevos estudiantes incluirá palabras de la Justicia Sotomayor, nativa del Bronx y la primera latina en la Corte Suprema. El evento se llevará a cabo durante la hora de la comunidad, y la Justicia también tiene previsto reunirse con grupos selectos de los estudiantes antes y después.

Un grupo de planificación, presidido por el decano interino de estudios pregrado Allison Pease, armó un conjunto de eventos y otras ofrendas para conmemorar el aniversario. Una de los más divertidos fue la llegada del miembro más nuevo y pequeño de la comunidad John Jay el 19 de agosto - 'Lil Jay, una representación bobblehead de seis pulgadas nombrado después de la universidad. Cientos de 'Lil Jays serán distribuidos en el campus, y los miembros de la comunidad están invitados a tomar fotos de la estatuilla en varios lugares y situaciones y publicar las en los medios de comunicación social.

El 8 de diciembre, una estatua de tamaño natural de John Jay se dará a conocer en el Kroll Atrium. Producido por StudioEIS, uno de los diseñadores más importantes de la nación de la estatuaria histórica, el icono de bronce ocupará su lugar durante una ceremonia especial que será seguida por la proyección de una nueva película que conmemora los 50 años del Colegio.

A lo largo del año, miembros y visitantes de la comunidad universitaria y de la escuela podrán ver una línea de tiempo de acoplamiento de la historia de John Jay que estará en exhibición en el Salón Haaren cerca de la biblioteca. La línea de tiempo, "Una historia Educando para la Justicia", incluirá una exposición digital complementaria.

Otras conmemoraciones previstas para el 50 º aniversario incluyen un concurso de expresión "futuro de la Justicia"; instalaciones de arte; una iniciativa de servicio comunitario "Hechos de la Justicia"; eventos especiales para alumnos, incluyendo una reunión de Alumni en abril 2015; y en mayo, 50 º Graduación de la escuela.

Una lista completa de eventos se puede encontrar en un sitio web especial creada para el aniversario, en http://johnjay.jjay.cuny.edu/jjc50/.

Escrito por: Peter Dodenhoff,

SOLO POR LA SALUD

Bienvenido al semestre de otoño 2014 en el Colegio John Jay de Justicia Criminal. Si su estudiante es nuevo en John Jay o un estudiante que regresa, hay algunas preguntas frecuentes sobre los servicios de salud que serán útil para usted. Servicios de Salud Estudiantil en John Jay es un servicio de atención médica en el campus para todos los estudiantes matriculados. Nuestra oficina ofrece servicios de atención médica de bajo costo y alta calidad para los estudiantes enfermos o heridos si tienen seguro de salud o no. Somos un pequeño equipo dedicado que mantiene la salud como nuestra prioridad. Nuestros profesionales de la salud incluyen la enfermera, un profesional de la aptitud / nutricionista, y un educador de la salud certificado que sirve como un recurso con conocimientos para la salud relacionados con las preguntas, preocupaciones, o información.

Precios de Servicios de Salud del Estudiante:	
Visita de oficina	**$7.00**
Prueba de Embarazo	**$7.00**
Solicitud de Registro de Vacunas	**$7.00**
Examinaciones físicas	**$20.00**
Otros Servicios	FREE!

Echa un vistazo a nuestra página web en http://www.jjay.cuny.edu/2003.php para los precios de los medicamentos sin receta .

Si su hijo necesita un examen físico, vacunación (MMR, meningitis, y la gripe), se siente mal o tiene una pregunta de la salud vamos a trabajar para satisfacer sus necesidades de atención médica.

Para ayudar a los estudiantes a mantenerse saludable y mantenerse activo en todas las cosas que les gusta hacer, estaremos ofreciendo los siguientes eventos en septiembre:

- Casa Abierta: 09/09/2014 1:40-2:40pm, Rm. L 67.00NB
- Conciencia de Alcohol y Drogas: 09/17/2014, 10am - 3pm, Atrium
- Día Mundial del Corazón (Día de Vestir de Rojo): 09/30/2014, 10am - 3pm, Atrium
- Prueba Gratuita del VIH: martes 10am - 3pm, L67.00NB

Escrito por: Malaine Clarke, Director de Servicios de Salud

BRINGING HISTORY ALIVE

JOHN JAY ONLINE OPENS REGISTRATION FOR FIRST-EVER MOOC

John Jay de primera vez ofrecerá un curso abierto conocido en inglés como Massive Open Course Online, o MOOC, que comenzarán el 30 de septiembre, con el registro para el curso de ocho semanas en la Literatura y la Ley de Americanos Esclavitud ahora en marcha.

Este curso toma una mirada inusual y profunda a uno de los períodos seminales de la historia americana y va a pintar una imagen rico y multifacética de la época, examinando la forma americana de vida que hoy en día todavía es perseguido y formado por la esclavitud. El curso será impartido por el Ilustre profesor de inglés John Matteson, que ganó el Premio Pulitzer 2008 por su libro Biografía de Proscritos de Eden: La historia de Louisa May Alcott y su padre.

Matteson señaló que él diseñó el MOOC como experiencia inmersiva. "Todavía estamos procesando los efectos de la era esclavista hoy", dijo. "Mientras que la mayoría de nosotros reconoce y entiende nuestra historia, nosotros no pensamos, o examinamos, cómo el debate sobre la esclavitud cambió la ley estadounidense y la literatura influenciada. Con este MOOC, estamos tomando la esclavitud americana fuera del contexto típico de libro de texto para no explorar cómo se vieron afectadas las personas que lo vivieron, pero cómo aún nos afecta hoy en día."

El MOOC tratará varios temas atípicos sobre la esclavitud americana, entre ellos: los principios jurídicos detrás de la esclavitud, y los argumentos a favor y en contra de su legalidad; la respuesta a la esclavitud de los principales escritores estadounidenses de la época; la perspectiva de los propios esclavos; el impacto de la Guerra Civil en los escritores que vivieron y vieron de primera mano; y por qué la esclavitud, que fue abolida en los Estados Unidos en la década de 1860, sigue siendo importante para nosotros hoy.

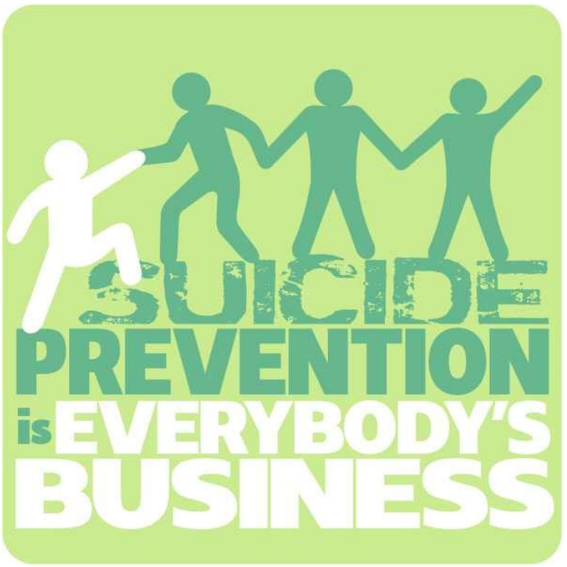
"Estamos muy orgullosos de poder ofrecer al público un curso gratuito de este calibre", dijo Feng Wang, director del John Jay Online. "Incluso hace una década, esto no habría sido posible. Gracias a la tecnología de hoy en día, cualquier persona con una conexión a Internet, sin importar donde vivan o cuál es su nivel de estudios es, pueden participar en una experiencia académica rica con compañeros de todo el mundo, a cargo de uno de los pensadores más brillantes de nuestro tiempo ".

Para obtener más información e inscribirse en este curso gratuito, visite johnjayonline.com/slavery.

Escrito por: Peter Dodenhoff, Escritor

LA ESQUINA DE CONSEJERÍA

La Semana de Prevención del Suicidio empiezó el 7 septiembre hasta el 13 de sept 2014 con el Día Mundial de Prevención del Suicidio era el 10 de septiembre de 2014. Estas son las fechas importantes en el calendario internacional que reúne a personas y organizaciones con un interés en la prevención del suicidio, y moviliza los esfuerzos para salvar vidas.



Como se ha señalado por la Sociedad para la Prevención del Suicidio, todo padre le gustaría creer que el suicidio no es relevante para ellos, sus familiares o amigos. Por desgracia, es muy relevante para todos nosotros. El suicidio se divulga para ser la segunda causa principal de muerte entre los estudiantes universitarios, y el 45% de los estudiantes universitarios han reportado sentirse tan deprimido en algún momento que era difícil funcionar. Aún más inquietante son las encuestas nacionales que nos dicen que el 25% de los estudiantes de secundaria admiten que piensan en el suicidio, y el 8.5% reconocen realmente haciendo un intento. La triste verdad es que el suicidio puede ocurrir a cualquier persona en cualquier familia en cualquier momento!

Así que, ¿cómo lidiamos con esta realidad?
Una vez que usted reconoce que el suicidio es un riesgo tanto para su hijo como no llevar el cinturón de seguridad al conducir, usar alcohol o drogas, o involucrarse en conductas sexuales de riesgo, ha dado el primer paso hacia la prevención. Habla con sus hijos acerca de estos otros comportamientos que pueden poner en riesgo sus vidas. El suicidio no es diferente. Es algo que puede y debe hablar con sus hijos!

Contrariamente al mito, hablando de suicidio NO PUEDE plantar la idea en la cabeza de alguien! En realidad, puede abrir comunicación acerca de un tema que a menudo se mantuvo en secreto - y los secretos que están expuestos a la luz racional de los días a menudo son menos potente. Al hablar sobre el suicidio, también da permiso a su hijo a sacar el tema de nuevo en el futuro.

¿Cuáles son algunas posibles señales de advertencia que debe llamar su atención?

- Declaraciones que transmiten una sensación de desesperanza, inutilidad, o preocupación por la muerte. ("La vida no parece digno de él a veces." "Desearía estar muerto." "El cielo tiene que ser mejor que esto.")
- Comportamientos que son diferentes de la forma en que su hijo actuó en el pasado, sobre todo cosas como hablar de la muerte o el suicidio, tomar riesgos peligrosos, retirarse de las actividades o deportes, o el uso de alcohol o drogas.
- Sentimientos que, de nuevo, parece diferente del pasado, tales como irritabilidad, ansiedad, tristeza, desesperanza, pérdida de interés.
- Situaciones que pueden servir como 'puntos gatillo' para las conductas suicidas. Estos incluyen cosas como la pérdida o la muerte; meterse en problemas en el hogar, en la escuela o con la ley; o cambios inminentes que asustan a su hijo o le hacen sentir sin preparación.

Si en algún momento desea consultar con una persona capacitada para escuchar y ofrecer apoyo, por favor llame a nuestro Centro de Consejería al (212) 237-8111, lunes, jueves y viernes 9:00 AM - 5:00 PM o martes y miércoles 09:00 AM - 7:00 PM. Después de horas, por favor llame a la National Suicide Prevention Lifeline al 1-800-273-TALK (8255). Esta línea telefónica está disponible 24 horas al día, 7 días a la semana. En caso de una emergencia, llame al 911 o vaya a la más cercana sala de emergencia.

Este artículo fue escrito por el Dr. Gerard Bryant, Director del Centro de Conserjería, con material producido por La Sociedad para la Prevención del Suicidio.

FECHAS IMPORTANTES

September 23, 2014:	*Clases sigen horaria de Viernes*
September 24, 2014:	*No Hay Clases*
September 25, 2014:	*No Hay Clases*
September 26, 2014:	*No Hay Clases*
October 3, 2014:	*No Hay Clases*
October 13, 2014:	*No Hay Clases*